

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

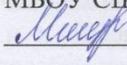
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАРЦЫЗСКА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТРОИЦКО-ХАРЦЫЗСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 18 Г. ХАРЦЫЗСКА»**

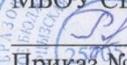
РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
МБОУ СШ № 18

Протокол № 6
от «31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
МБОУ СШ № 18

 Х.А. Мищенко
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО директора
МБОУ СШ № 18

 Н.Н. Ревчук
Приказ № 32
от «31» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID1869432)

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 10-11 классов

ТРОИЦКО-ХАРЦЫЗСК 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности») – (далее – программа ОБЖ) разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, федеральной рабочей программы воспитания, Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и предусматривает непосредственное применение при реализации ООП СОО.

Содержание программы ОБЖ выстроено в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, преемственности приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Программа ОБЖ обеспечивает реализацию практико-ориентированного подхода в преподавании ОБЖ, системность и непрерывность приобретения обучающимися знаний и формирования у них навыков в области безопасности жизнедеятельности при переходе с уровня основного общего образования; продолжения освоения содержания материала в логике последовательного нарастания факторов опасности: опасная ситуация, экстремальная ситуация, чрезвычайная ситуация и разумного построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни с учётом актуальных вызовов и угроз в природной, техногенной, социальной и информационной сферах.

Программа ОБЖ обеспечивает:

- формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;
- достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности безопасного типа;
- взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета ОБЖ на уровнях основного общего и среднего общего образования;
- подготовку выпускников к решению актуальных практических задач безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

Содержание учебного предмета ОБЖ структурно представлено отдельными модулями (тематическими линиями), обеспечивающими системность и непрерывность изучения предмета на уровнях основного общего и среднего общего образования:

Модуль № 1. «Основы комплексной безопасности».

Модуль № 2. «Основы обороны государства».

Модуль № 3. «Военно-профессиональная деятельность».

Модуль № 4. «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций».

Модуль № 5. «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность».

Модуль № 6. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

Модуль № 7. «Основы здорового образа жизни».

Модуль № 8. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Модуль № 9. «Элементы начальной военной подготовки».

В целях обеспечения преемственности в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне среднего общего образования рабочая программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости безопасно действовать».

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

В современных условиях с обострением существующих и появлением новых глобальных и региональных вызовов и угроз безопасности России (резкий рост военной напряжённости на приграничных территориях; продолжающееся распространение идей экстремизма и терроризма; существенное ухудшение медико-биологических условий жизнедеятельности; нарушение экологического равновесия и другие) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека. В данных обстоятельствах огромное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на воспитание личности безопасного типа, формирование гражданской идентичности, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни.

ОБЖ является открытой обучающей системой, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, которая имеет междисциплинарный характер, основываясь на изучении проблем безопасности в общественных, гуманитарных, технических и естественных науках. Это позволяет формировать целостное видение всего комплекса проблем безопасности (от индивидуальных до глобальных), что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для выпускников построение адекватной модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Изучение ОБЖ направлено на достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у выпускников умений распознавать угрозы, снижать риски развития опасных ситуаций, избегать их, самостоятельно принимать обоснованные решения в экстремальных условиях, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций. Такой подход содействует воспитанию личности безопасного типа, закреплению навыков, позволяющих обеспечивать благополучие человека, созданию условий устойчивого развития общества и государства.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Целью изучения ОБЖ на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;
- знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Всего на изучение учебного предмета ОБЖ на уровне среднего общего образования отводится 68 часов (по 34 часа в каждом классе).

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"			
1.1	Культура безопасности жизнедеятельности населения	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
1.2	Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
1.3	Безопасность на транспорте	1	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		5	
Раздел 2. Модуль "Основы обороны государства"			
2.1	Правовые основы подготовки граждан к военной службе	4	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		4	
Раздел 3. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"			
3.1	Выбор воинской профессии	3	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
3.2	Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации	3	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		6	
Раздел 4. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"			
4.1	Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		2	

Раздел 5. Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"			
5.1	Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая безопасность	4	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		4	
Раздел 6. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"			
6.1	Экстремизм и терроризм - угрозы обществу и каждому человеку	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
6.2	Противодействие экстремизму и терроризму	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		4	
Раздел 7. Модуль "Основы здорового образа жизни"			
7.1	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		2	
Раздел 8. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"			
8.1	Освоение основ медицинских знаний	3	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		3	
Раздел 9. Модуль "Элементы начальной военной подготовки"			
9.1	Основы военной службы	4	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		4	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
11 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"			
1.1	Безопасное поведение на различных видах транспорта	3	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
1.2	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
1.3	Информационная и финансовая безопасность	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
1.4	Безопасное поведение в общественных местах	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
1.5	Безопасность в социуме	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		11	
Раздел 2. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"			
2.1	Система государственной защиты населения	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
2.2	Гражданская оборона	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		4	
Раздел 3. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"			
3.1	Экстремизм и терроризм на современном этапе	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
3.2	Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/

Итого по разделу		4	
Раздел 4. Модуль "Основы здорового образа жизни"			
4.1	Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		2	
Раздел 5. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"			
5.1	Первая помощь и правила её оказания	3	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		3	
Раздел 6. Модуль "Основы обороны государства"			
6.1	Вооружённые Силы Российской Федерации - гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	8	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		8	
Раздел 7. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"			
7.1	Основы военной службы	2	Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/23/
Итого по разделу		2	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	План	Факт	Количество часов
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	01.09		1
2	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	08.09		1
3	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодежи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции	15.09		1
4	Как не стать участником информационной войны	22.09		1
5	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения	29.09		1
6	Законодательство Российской Федерации об обороне государства	06.10		1
7	Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	13.10		1
8	Организация воинского учёта	20.10		1
9	Допризывная подготовка	27.10		1
10	Есть такая профессия - Родину защищать	10.11		1
11	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	17.11		1
12	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	24.11		1
13	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	01.12		1
14	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	08.12		1
15	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	15.12		1
16	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	22.12		1

17	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	29.12		1
18	Источники опасности в природной среде	12.01		1
19	Чрезвычайные ситуации природного характера	19.01		1
20	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	26.01		1
21	Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	02.02		1
22	Сущность явлений экстремизма и терроризма	09.02		1
23	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	16.02		1
24	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	01.03		1
25	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	15.03		1
26	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	22.03		1
27	Преимущества здорового образа жизни	05.04		1
28	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	12.04		1
29	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	19.04		1
30	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	26.04		1
31	Строевая подготовка и воинское приветствие	03.05		1
32	Оружие пехотинца и правила обращения с ним	10.05		1
33	Действия в современном общевойсковом бою	17.05		1
34	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	24.05		1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		31.05		34

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	План	Факт	Количество часов
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	06.09		1
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	13.09		1
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	20.09		1
4	Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии	27.09		1
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	04.10		1
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	11.10		1
7	Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	18.10		1
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	25.10		1
9	Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	08.11		1
10	Стадии развития конфликтных ситуаций	15.11		1
11	Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	22.11		1
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	29.11		1
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	06.12		1
14	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе	13.12		1
15	Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	20.12		1
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и	27.12		1

	экстремизмом в Российской Федерации			
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	10.01		1
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	17.01		1
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	24.01		1
20	Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом	31.01		1
21	Профилактика наркотизма	07.02		1
22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших	14.02		1
23	Первая помощь при различных неотложных состояниях	21.02		1
24	Правила и способы переноса (транспортировки) пострадавших	28.02		1
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	06.03		1
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	13.03		1
27	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	20.03		1
28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	03.04		1
29	Виды и отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	10.04		1
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	17.04		1
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	24.04		1
32	Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации	08.05		1
33	Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту	15.05		1
34	Альтернативная гражданская служба	22.05		1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ				34

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс/ Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под ред. Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс/ Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под ред. Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 – 11 класса : базовый уровень: учебник / С.В. Ким; В.А. Горский – М.; Вентана - Граф, 2019 – 396, [4] с.: ил. – (Российский учебник).
- Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации;
- Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся 10—11 классов / А. А. Волокитин, Н. Н. Грачев, В. А. Жильцов и др. — М.: Дрофа.
- Хромов Н. И. Методика проведения практических занятий по основам военной службы. 10—11 классы: учебно-методическое пособие. — М.: Дрофа.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Название сайта	Электронный адрес
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	http://www.minzdrav-rf.ru

Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство просвещения РФ	http://mon.gov.ru/
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http://www.hardtime.ru